Fecha: 18 de abril de 2023
Nombre de la Experiencia: psicología ambiental
Propósito: Realizar experiencia Pedagógica ambiental con las familias a partir del propósito de Autocuidado, estilos de vida saludables y buenas practicas ambientales
UDS: DIMF Nazareth- El Retiro

EXPLORAR PROVOCAR VINCULAR TEJER

1 EXPLORAR

Se da inicio a la experiencia, dándoles la bienvenida a las familias y se motiva para que todos los asistentes participen. Luego se les pregunta si conocen acerca del programa PALADINES; de acuerdo a las respuestas seles complementa con la información acerca del programa. Luego se les pregunta para ellos ¿Qué es autocuidado? y se les invita para que compartan la idea al resto del grupo.

2 PROVOCAR

Se les comparte una serie de imágenes impresas que representan situaciones o hábitos alrededor del propósito de autocuidado, estilos de vida saludables y buenas practicas ambientales. Aquí se les invita a las familias para que vayan pasando por todas las imágenes y que vayan registrando lo piensan y sienten con cada una de ellas.

3 VINCULAR

Luego de pasar por las imágenes se les invita a hacer un circulo y se abre un conversatorio acerca de lo sintieron o como percibieron cada una de ellas; permitiendo hacer reflexiones acerca de los hábitos y practicas que dentro de las familias están teniendo y como estos afectan su bienestar y también de que maneras pueden afectar el medio ambiente tanto positiva como negativamente.

4 TEJER

A partir del las imágenes del conversatorio y reflexiones anteriores se invita a las familias para que escriban los hábitos y practicas ambientales que ellos pueden implementar desde sus casas con sus familias para reforzar el propósito trabajado durante la experiencia. Y se les invita a construir un reto para construir en familia alrededor del cuidado de ellos mismos y del medio ambiente.

AMBIENTACIÓN

RECURSOS:

-
- imágenes impresas
- hojas de papel
- lapiceros

ANEXOS

